

## Sportprogramm Turnverein Dürkheim 1860 e.V.

Winterprogramm: 1. Oktober bis 30. April

Stand: 15.1.2020

Taq	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
<b>Basketball</b>				
Abteilungsleiterin: Melanie Schütz, Tel. 06322 / 950221				
Montag	18.45-20.15	TVD-Halle	U18 männlich	Philip Karst
Dienstag	14.15-16.00	TVD-Halle	Individualtraining Jugendspiele	Sabine Karst
Mittwoch	19.00-20.30	TVD-Halle	Regionalliga	Andreas Merk
Mittwoch	20.30-22.00	TVD-Halle	Herren Bezirksklasse	Grunenberg/Hartmann/Schütz
Donnerstag	17.30-19.00	TVD-Halle	U14 männlich	M.Grunenberg/J.Roling
Donnerstag	20.30-22.00	TVD-Halle	Damen	M.Schütz
Freitag	14.00-15.30	TVD-Halle	Jungs u.Mädchen bis 12 Jahre	Sabine Karst/Leo Seufert
<b>Leichtathletik</b>				
Abteilungsleiter: Gerd Kopp, Tel. 06322 / 6 58 44				
Montag	17.30-19.00	Gymraum	Schüler/innen ab 10 Jahre	Annette Nagel
Dienstag	18.45-20.15	Gymraum/Krafraum	Leichtathletik Damen	E. Müller-Kupferschmidt
Dienstag	16.00-17.30	TVD-Halle	Schüler/innen 6-9 Jahre	Annelu Knoth
<b>Gesundheitssport / Herzgruppe</b>				
Info Herzgruppe: Werner Wissmann, Tel. 06353 / 936790				
Dienstag	18.00-19.00	Parkklinik	Herzgruppe, Übungsgruppe I	Wissmann/Frauenrath/Römer
Dienstag	19.00-20.00	Parkklinik	Herzgruppe, Übungsgruppe II	Wissmann/Frauenrath/Römer
Donnerstag	18.00-19.00	Psychosom.Klinik	Herzgruppe, Übungsgruppe III	Schuff/Wissmann/Müller-Kupferschmidt
Donnerstag	19.00-20.00	Psychosom.Klinik	Herzgruppe, Trainingsgruppe	Schuff/Wissmann/Müller-Kupferschmidt
Mittwoch	10.30-11.30	Gymnastikraum	Wirbelsäulentraining	Sousan Krüger
Mittwoch	19.00-20.00	Gymnastikraum	Wirbelsäulentraining	Susanne Keil
Donnerstag	9.00-10.00	Gymnastikraum	Wirbelsäulentraining	Sousan Krüger
<b>Breiten- und Freizeitsport</b>				
Abteilungsleiterin: Uschi Hennicke Tel. 06322 / 4441				
Montag	9.00-10.30	nach Rücksprache	Nordic-Walking	Leni Herrmann, Tel. 909343
Dienstag	17.00-19.00	Gymnastikraum	Ju-Jitsu 8-15 Jahre	A.Freudenmacher
Dienstag	19.00-21.00	TVD-Halle	Prellball	W.Schumacher
Dienstag	20.15-21.15	Gymnastikraum	Pilates	Joachim Herold
Mittwoch	9.00 -10.00	Gymnastikraum	Fitness am Vormittag	Lisa Kühnreich
Freitag	19.00-20.30	TVD-Halle	Indiaca Mixed	Karolin Schwab/Georg Tempel
Freitag	20.30-22.00	TVD-Halle	Fitness für Sie und Ihn	Joachim Herold
Samstag	ab 15.00	Stadion/Cricketplatz	Cricket	Sumit Sharma
<b>Volleyball</b>				
Abteilungsleiter: Felix Fess, Tel. 06221-7259115				
Dienstag	17.00-18.30	TVD-Halle	Jugend 12 - 18 Jahre	Amy Ruch
Dienstag	20.00-22.00	TVD-Halle	Hobby Volleyball	Martin Rübsaamen
Donnerstag	19.00-20.30	TVD-Halle	Hobby Volleyball	Martin Rübsaamen
Freitag	18.30-20.30	TVD-Halle	Mixed	Wolfgang Lau
Sonntag	17.00-20.00	TVD-Halle	Volleyball ab 16 Jahre	Felix Fess

Taq	Zeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
<b>Schwimmen</b>				
Abteilungsleiter: Jürgen Weiß, Tel. 06322 / 78 04				
Montag	18.00-19.00	Salinarium	Eltern-Kind-Schwimmen	zur Zeit nicht aktiv
Montag	18.00-19.30	Salinarium	Schwimmen lernen I u. II (Kurs)	Jürgen Weiß
Montag	18.00-18.45	Salinarium	Kaulquappen	TVD/TVU
Montag	18.00-18.45	Salinarium	Pinguine / Eisbären	TVD/TVU
Montag	18.45-19.30	Salinarium	Delfine	TVD/TVU
Montag	18.45-19.30	Salinarium	Haie	TVD/TVU
Montag	19.30-20.30	Salinarium	Jugendliche / Wettkampf	Jürgen Weiß/TVU
Montag	20.30-21.30	Salinarium	Erwachsene	Jürgen Weiß
<b>Turnen Kleinkinder</b>				
Abteilungsleiterin: Katrin Klein, Tel. 06322 / 949180				
Montag	15.30-16.30	Gymnastikraum	Kindertanz 3 - 6 Jahre	Petra Graf
Montag	16.30-17.30	Gymnastikraum	ab 2 Jahre	Barbara Rautenberg
Dienstag	9.00-10.00	Gymnastikraum	ab 1 Jahr	Alexandra Biehl
Dienstag	10.00-11.00	Gymnastikraum	ab 1 Jahr	Alexandra Biehl
Mittwoch	14.30-15.30	TVD-Halle	4 - 6 Jahre	Alexandra Saueressig
Donnerstag	15.00-16.00	TVD-Halle	ab 3 Jahre	Katrin Klein
<b>Turnen männlich Schüler</b>				
Info: Kurt Langenbein, Tel. 06322 / 81 44				
Montag	15.00-16.00	TVD-Halle	6 - 9 Jahre	Kurt Langenbein
Freitag	17.30-18.30	TVD-Halle	ab 10 Jahre	Kurt Langenbein
<b>Turnen weiblich Schülerinnen</b>				
Abteilungsleiterin: Helga Steiniger, Tel. 06322 / 6 72 59				
Montag	16.15-18.45	TVD-Halle	Leistungsturnen	Elisabeth Christ
Dienstag	17.30-20.00	TVD-Halle	Gerätturnen ab 10 Jahre	I. Fischer/K.Steiniger
Mittwoch	15.30-17.00	TVD-Halle	allg. Turnen ab 6 Jahre	Helga Steiniger
Mittwoch	16.30-18.00	Gymnastikraum/Halle	Gerätturnen Gruppe I bis 10 Jahre	Susanne Varga
Mittwoch	18.00-19.00	TVD-Halle	Cheerleading ab 11 Jahre	Joanna Streissel, 0179-5937872
Donnerstag	16.00-17.30	TVD-Halle	Gerätturnen Gruppe II bis 10 Jahre	Susanne Varga
Donnerstag	15.00-16.00	Gymnastikraum	Ballett 6 - 9 Jahre	Petra Graf
Donnerstag	16.00-17.00	Gymnastikraum	Ballett ab 9 Jahre	Petra Graf
Donnerstag	17.00-18.00	Gymnastikraum	Tanz/Ballett Jugendliche	Petra Graf
Freitag	15.30-17.30	TVD-Halle	Leistungsturnen	Elisabeth Christ
Freitag	19.00-21.00	Gymnastikraum	Cheerleading ab 11 Jahre	Joanna Streissel, 0179-5937872
<b>Gymnastik</b>				
Abteilungsleiterin: Annette Mühlbeier, Tel. 06322 / 6 83 12				
Montag	9.15 -10.15	Gymnastikraum	tänzerische Gymnastik	Petra Graf
Montag	20.15-21.45	TVD-Halle	Frauen-Fitness	Annette Mühlbeier
Montag	19.45-21.30	Gymnastikraum	Internationale Kreistänze	Marion Kling
Dienstag	15.00-16.00	Gymnastikraum	Bewegung im Alter	Susanne Müller-Hennicke
Mittwoch	18.00-19.00	Gymnastikraum	Step-Aerobic Fortgeschrittene	Annette Mühlbeier
Mittwoch	20.00-21.30	Gymnastikraum	Ballett Erwachsene	Petra Graf
Donnerstag	10.00-11.00	Gymnastikraum	Frauen "60 Plus"	Sousan Krüger
Donnerstag	18.00-19.00	Gymnastikraum	Bodystyling	Cecilia Alida Kruzsics
Donnerstag	19.00-20.00	Gymnastikraum	Zumba	Cecilia Alida Kruzsics

