

## Lukas Saueressig vom PTB geehrt

Bei der Meisterehrung des Pfälzer Turnerbunds am 4. März in Maudach wurden AthletInnen geehrt, die bei Deutschen Meisterschaften Plätze unter den ersten sechs erzielt hatten. statt. Lukas Saueressig zählte mit seinem 5. Platz bei den Deutschen Jugendmehrkampfmeisterschaften im Leichtathletik- Fünfkampf letztes Jahr in Berlin zu den Geehrten.

Herzlichen Glückwunsch!



## Mitgliederversammlung

**Zahlreiche Ehrungen  
Vorstand entlastet & Haushaltsplan genehmigt  
Satzungsänderungen & Neue Jugendordnung  
Vorstände im Amt bestätigt**

Am 23. März fand die diesjährige Mitgliederversammlung statt, an der etwas über 60 TurnerInnen teilnahmen. Margot Hörner vom Turngau Rhein-Limburg im Pfälzer Turnerbund ehrte verdiente FunktionsträgerInnen unseres Vereins, Erika Müller-Kupferschmidt nahm

eine Ehrung im Namen des DTB vor. Für langjährige Mitgliedschaft schließlich wurden zahlreiche TVDlerInnen durch den Vorstand geehrt und z.T. zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Hans Bergner und Günter Kolbe wurden als Beisitzer ebenso verabschiedet wie Kurt Langenbein als verantwortlicher Abteilungs- und Übungsleiter für das Turnen männlich – Ehrensache, dass er nach wie vor helfend zur Verfügung steht!

Der Bericht von Annette Nagel, Vorstand für Kassenwesen, und Kassenprüfer Wolfgang Schuhmacher führte zur Entlastung des Vorstands durch die MV. Der TVD sieht sich finanziell in der beneidenswerten Lage, über Geld sowohl für Rücklagen als auch zum Ausgeben zu verfügen, und kann dem neuen Geschäftsjahr sowie der Zukunft insgesamt wohlgenut entgegensehen.

Angesichts sich ändernder Zeiten und Umstände hat der Vorstand dem Turnrat einige Satzungsänderungen sowie eine neue Jugendordnung vorgeschlagen, die der Turnrat der MV zu beschließen empfahl. Der wichtigste Punkt in der Satzung beinhaltet eine Erhöhung der Zahl der BeisitzerInnen sowie eine Umstrukturierung der Aufgabenbereiche der Vorstandsämter samt der Einführung eines gänzlich neuen (s.u.).

Die neue Jugendordnung enthält u.a. Änderungen in der Begrifflichkeit, der Zusammensetzung von Jugendausschuss & Jugendversammlung sowie hinsichtlich des vom Verein für die Jugend zur Verfügung gestellten Geldes.

Die MV beschloss beides, die neue Satzung und die neue Jugendordnung und zwar nahezu einstimmig mit nur einer Enthaltung.

Ein unterhaltsamer Film mit Impressionen vom Internationalen Deutschen Turnfest in Berlin (danke für die Mühe, Janina!!!) verkürzte die Wartezeit auf die Auszählung der Stimmzettel für die Wahl des Vorstands.

Dieser setzt sich weiterhin zusammen aus Christian Henicke (Veranstaltungen, Vorsitz), Thomas Mühlbeier (Technik, stellv. Vorsitz), Mark Sammet (Turnen & Sport), Annette Nagel (Kasse & Versicherungen), Marion Kling (Öffentlichkeitsarbeit), Janina Eck (Jugend), Dominik Eller (neu: Digitale Medien & Sponsoring), Alexandra Biehl (Mitgliederpflege & interne Kommunikation) sowie Susanne Henicke (Schriftwesen & Ehrungen). Das Vorstandsamt Steuern & Recht wird vom Beisitzer Michael Krupp kommissarisch betreut.

Ganz herzlich dankt der Vorstand allen Mitgliedern für das in ihn gesetzte Vertrauen und allen FunktionsträgerInnen für ihr Engagement sowie die hervorragende Arbeit, ohne die der TVD sicher keine rund 1600 Mitglieder hätte und so erfolgreich unterwegs wäre!!!

## **TVD-Turnmädchen bei Gaumeisterschaften**

### **erfolgreich**

Bei den Gaumeisterschaften der Kunstturnerinnen in Oggersheim am 21./22. April konnten die Turnmädchen des TVD eine Goldmedaille, drei Silbermedaillen sowie zwei Bronzemedaillen gewinnen und insgesamt zehn Qualifikationen zu den im Mai stattfindenden Pfalzmeisterschaften erreichen.

In der Leistungsklasse 2, Jg. 2003-2008, wurde Jennifer Rautenberg überlegen Gaumeisterin. Sie zeigte an allen vier Geräten sehr gute Leistungen und durchbrach mit 51,65 P zum ersten Mal die magische 50-Punkte-Grenze. Sie zeigte am Barren ein Flugteil vom unteren zum oberen Holm und erreichte mit 12,75 Punkten die mit Abstand höchste Wertung. Im gleichen Wettkampf belegte Nele Gronenberg den 8. Platz.

Cosima Schneider erturnte sich im Wettkampf Jg. 1988-2002 die Vizemeisterschaft mit gerade einmal 0,2 P. Rückstand auf Platz 1. Als erste Turnerin des TVD präsentierte sie einen Tsukahara am Sprung – eine Radwende auf den Sprungtisch mit anschließendem Rückwärtssalto. Cosima stand diesen Sprung zum ersten Mal und dies direkt im Wettkampf.

In der LK 1 erturnten sich die Zwillinge Jasmin & Julia Rautenberg die Plätze 2 und 3. Jasmin versuchte sich zum ersten Mal am Wettkampf an den Riesenfelgen am Stufenbarren und Julia zeigte zum allerersten Mal einen Rückwärtssalto auf dem 10 cm breiten Schwebebalken. Sie stand diesen ohne Wackler.

Josephine Rautenberg & Anouk Wessa turnten zum allerersten Mal Kür. Beide Mädchen gehören dem Jg. 2008 an und mussten gegen Mädchen des Jg. 2006 antreten. Josephine qualifizierte sich mit ihrem tollen 4. Rang für die Pfalzmeisterschaften. Anouk stürzte leider dreimal vom Schwebebalken - ohne die Stürze hätte sie den Wettkampf gewonnen, so wurde sie 10te von 20.

Bei den Pflichtübungen der Jg. 2006/2007 erturnte Ida Rückert den 2. Platz von 20 angetretenen Mädchen. Sie erturnte am Balken mit 15,45 P. die beste Wertung ihres Wettkampfes und verpasste die Goldmedaille um gerade einmal 0,35 P. Im gleichen Wettkampf belegten Ronja Wulfert, Luisa Hauf und Valerie Trauth die Plätze 11, 13 und 17.

Sara Kaworek erturnte sich die Bronzemedaille der Jg. 2003-2001. Sie überzeugte besonders am Boden mit einer hohen Wertung. Lena Neuhaus belegte Rang 6.

Stella van der Warth belegte im Wettkampf des Jg. 2008 Rang 6. Melissa Wachtler belegte Rang 5 bei den 9-jährigen und schaffte damit die Qualifikation. Leni Lang belegte Rang 12.

Die kleinsten Turnerinnen des TVD gehören dem Jg. 2010 an und steigerten sich alle deutlich im Vergleich zum letzten Jahr. Die beste Platzierung erreichte mit Rang 8 Julia Spötzl. Ihr fehlten nur 0,1 P. zur Qualifikation zu den Pfalzmeisterschaften und nur 0,8 P. zu Rang drei. Lotta Knödel erreichte Rang 11 und Maya Roth Rang 15.

*Kerstin Karb*

## **Ausflug für WurstmarkthelferInnen**



Am 5. Mai fand das alljährliche Treffen für die HelferInnen des Stands 19 statt. Dieses Mal liefen wir gemeinsam nach Wachenheim zur Sektkellerei. Dort konnten die ca. 60 TeilnehmerInnen eine Führung im Schloss Wachenheim genießen und verschiedene Sekte probieren.

Nach einigen Witzen des Kellermeisters auf Kosten der Saarländer gingen wir unseren Weg weiter nach Forst. Hier konnten wir bei ein paar 4er-Schorle und gutem Essen in Thomas' Waldweinstube den Dienstplan für den Wurstmarkt2018 ausfüllen, was bei vielen die Vorfreude auf den September schon weckte.

Zum Abschluss fielen ein paar der Teilnehmer noch im Irish Pub ein, womit der Helferausflug abgerundet wurde.

Vielen Dank an Klaus und Thomas für die Organisation und an alle Helfer für die Mithilfe beim Stand 19!

*Janina Eck*

## **Ewige Bestenliste Leichtathletik**

Unser ehemaliger Beisitzer Hans Bergner hat wieder in mühevoller Arbeit die Ewige Bestenliste der Leichtathletik auf den aktuellen Stand gebracht und um eine bequeme Suchfunktion ergänzt.

Ihr findet sie auf der Homepage im Download-Bereich.

Vielen Dank, Hans, für die Mühe, die du dir damit machst, und auch dass du die weiterhin führen wirst!

## Neue Sportarten – neue Übungsleiterinnen

### Joana Streissel

Mein Name ist Joanna Streissel. Ich bin 25 Jahre alt, wohne in Bad Dürkheim, komme aber ursprünglich aus der Nähe von Kaiserslautern. Und genau da hat alles angefangen...

Eigentlich muss ich meiner Schwester die „Schuld“ geben. ☺ Sie wollte Cheerleading als Sport ausüben, so



hatte sie sich in einem kleinen Sportverein in Kaiserslautern dafür angemeldet. Knapp ein Jahr später wohnte ich einem Auftritt der Gruppe bei und bekam prompt das Angebot doch auch mal im Training vorbeizuschauen... Ich als total unsportliche Person! Naja, ich

dachte mir, warum nicht! und tada!!! nahm die Geschichte ihren Lauf.

So ging ich nach bereits drei Monaten auf meine erste Meisterschaft und nach einem halben Jahr wurde ich gefragt, ob ich nicht als Trainer aushelfen will. Ich leite innerhalb meiner dortigen 5-jährigen Trainerlaufbahn sowohl unsere Juniors (10-16 Jahre) als auch später unserer Seniors (ab 16 Jahre) mit einigen ersten Plätzen auf diversen Meisterschaften.

Ich habe zur sportlichen und auch persönlichen Weiterbildung die Übungsleiter C-Lizenz des Sportbundes Pfalz erworben und eine Juroren C-Ausbildung des CCVD e.V. besucht.

Mein persönlicher größter Erfolg waren zwei erste Plätze in aufeinanderfolgenden Jahren mit meinem super eingespielten Groupstunt (Gruppe aus 5 Leuten), mit dem ich auch die spannendsten Jahre in meinem alten Verein verbracht habe.

Für meinen Freund und mich stand schon lange fest, dass wir unbedingt nach Bad Dürkheim ziehen wollten. So war auch klar, dass ich nicht mehr in meinem ehemaligen Team trainieren konnte, und mein Traum war schon immer, ein eigenes Team zu leiten, dem ich meine Erfahrungen vermitteln kann. Ich schrieb eine Initiativ-Mail an den TV Dürkheim, die auf große Begeisterung stieß.

Die Werbetrommel wurde kräftig gerührt und am 2. Juni 2017 standen sagenhafte 20 Mädels im Alter von 11-15 Jahren im Gymnastikraum des TVD und wollten Cheerleader werden. Inzwischen sind wir über 30 Teilnehmerinnen und nach unserem ersten Auftritt an der Familienfeier des TVD im Dezember 2017 steuern wir sogar

schon unsere erste Teilnahme an einer Meisterschaft im Dezember 2018 an.

Was mach ich sonst so, wenn meine Gedanken sich mal nicht ums Cheerleading drehen?

Nun, ich beschäftige mich gerne künstlerisch (malen, handwerklich basteln) und bin passionierte Naturliebhaber. Außerdem reise ich gerne spontan, um neue Orte zu entdecken.

Wenn ihr mehr Infos über mich oder mein Hobby Cheerleading wissen wollt, schreibt mir doch einfach eine E-Mail unter [red-jewels-cheer@web.de](mailto:red-jewels-cheer@web.de), ruft mich an oder schreibt in WhatsApp unter 0179 – 59 87 372 oder schaut einfach freitags Abend um 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr im Training vorbei.

Ich freue mich auf eure Meldung und auf eine aufregende Zukunft im TVD.

### Cecilia Kruzics

Mein Name ist Cecilia, ich bin 33 Jahre alt und ab dem 17.05.2018 werde ich eure Bodystyling- sowie Zumba-Trainerin sein.

Nach meinem Bachelorabschluss in Fitnessökonomie habe ich ein Masterstudium in Personalmanagement absolviert. Seit 2011 bin ich Angestellte im öffentlichen Dienst im Personalbereich.



Mit 17 Jahren, im Jahr 2001, habe ich mein erstes Aerobic-Trainer-Zertifikat erworben und seitdem bin nebenberuflich im Group-Fitness-Bereich tätig.

Darüber hinaus verfüge ich u. a. über folgende Zertifikate und Lizenzen: Trainerin für Sportrehabilitation, Ernährungstrainerin B-Lizenz, Gesundheitstrainerin, Gymstick-Trainerin, official Zumba Instructor.

Ich freue mich auf Euch!

Anmerkung der Redaktion für alle, die noch nie von Body-Styling gehört haben (ihr befindet euch in guter Gesellschaft!): Es handelt sich um ein für alle Altersgruppen und Fitnessstufen geeignetes effektives Ganzkörpertraining. Es strafft und formt die Muskulatur, kann Fehlhaltungen korrigieren, Rückenbeschwerden entgegenwirken und nachhaltig Körperfett reduzieren. Kurzhanteln und andere Kleingeräte sorgen für Abwechslung im Training. Probiert's doch mal aus!