

# Info

Nr. 2

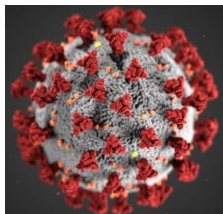
April 2020

## Eigentlich...

**...sollte dieses Infoblatt ja ganz anders aussehen!**

An den Bericht über den 1. Hilfe-Kurs (s.re.) sollte sich einer über die diesjährige Hauptversammlung vom 24.3. sowie den Aktiv-Tag am 25. anschließen.

Dass dem nun nicht so ist, verdanken wir, wie wir alle wissen, einem kleinen Virus, das derzeit die Welt in Atem hält, nicht wenige Menschen das Leben kostet und sehr vielen Sorgen um ihre Existenz bereitet.



[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

Es hat auch die Schließung unserer Halle und des gesamten Sportbetriebs seit Mitte März ausgelöst und dafür gesorgt, dass unsere jährliche Mitgliederversammlung nicht wie durch die Satzung vorgegeben Ende März durchgeführt werden kann. Darüber hinaus ist es der Grund, weshalb die beiden anlässlich unseres 160jährigen Vereinsjubiläums geplanten Veranstaltungen nicht wie vorgesehen in diesem Frühjahr stattfinden können:

besagter Aktiv-Tag zum Mitmachen in unserer Halle sowie die in Zusammenarbeit mit dem Stadtmuseum für Juni geplante Ausstellung über die Geschichte unseres Vereins. Das alles ist sehr bitter, aber alternativlos.



## Rückblick: Erste-Hilfe-Kurs

Bereits zum dritten Mal fand für ÜbungsleiterInnen und Aktive des TVD kostenlos ein ganztägiger Erste-Hilfe-Kurs im Gymnastikraum unserer Halle statt.



13 TeilnehmerInnen wurden am Samstag, 7. März, von René Schaupp fit gemacht für den Fall der Fälle. Egal ob in der Sporthalle, im häuslichen Bereich oder im Straßenverkehr – jede/r von uns kann jederzeit in die Lage geraten, einem verletzten oder verunfallten Mitmenschen Erste Hilfe leisten zu müssen.



Schaupp, Sanitäter, Jugendgruppenleiter (das ist ihm ganz wichtig zu betonen) und Ausbilder beim Deutschen Roten Kreuz, machte seine Sache sehr gut; man merkte ihm das Herzblut an, mit dem er sich hier engagiert. Und auch wir übten uns mit Hingabe im Anlegen von Verbänden, Lagern von Bewusstlosen sowie dem Umgang mit einem Defibrillator.

Das besagte kleine Virus tauchte übrigens nur in einem Nebensatz über Desinfektionsmittel auf, ansonsten war von Sicherheitsabstand und Kontaktverbot an diesem Tag natürlich noch nicht die Rede...



### Daheim bleiben – und trotzdem fit

Mithilfe von Lisa Kühnreich, unserer BuFDine, können übrigens alle diejenigen, die unter Mangel an sportlicher Betätigung leiden, auch in der Quasi-Quarantäne fit bleiben: Lisa produziert Videoclips mit einfachen Fitness-Übungen, die ihr per Link zum YouTube-Kanal auf unserer Homepage findet. Schaut mal rein und macht mit!!!



1. Tag: Bauch
2. Tag: Ganz-Körper-Training im Wald
3. Tag: Pause
4. Tag: Rumpf- & Oberkörper-Muskulatur
5. Tag: Rumpf & Beine
6. Tag: Spazieren
7. Tag: Pause

### Hilfe beim Einkaufen

Wenn das Daheimbleiben für Probleme im Blick aufs Einkaufen sorgt, ist Lisa übrigens auch bereit, für Abhilfe zu sorgen!

Kontakt per Mail: [bfd2018@tvd-duerkheim.de](mailto:bfd2018@tvd-duerkheim.de)

### Vorstandssitzungen online

Auch der Vorstand ist in dieser Zeit notgedrungen neue Wege gegangen und hat Ende März zwei außergewöhnliche Sitzungen per online-Video-Chat durchgeführt.



### Geplante Termine – alle unter Vorbehalt !!!

15. Mai 19h30 Mitgliederversammlung (TVD-Halle)  
⇒ Kommt zahlreich und unterstützt durch eure Anwesenheit die Arbeit des Vorstands!
16. Mai Ausflug für die Wurstmarkt-HelferInnen  
⇒ Einladung erfolgt gesondert.

Vorstandsvorsitzender Christian Hennicke  
Fotos: privat, [www.bad-duerkheim.de](http://www.bad-duerkheim.de), [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
Redaktion Infoblatt Marion Kling  
[presse@tv-duerkheim.de](mailto:presse@tv-duerkheim.de)

**WIR BEWEGEN  
BAD DÜRKHEIM!**