

1. Weitere Trainingsgruppen ab 26.10.2020

Nach wie vor findet das Training montags 14-tägig statt. Zum nächsten Termin, dem 26.10.2020, wollen wir weitere Gruppen wieder einladen. Für alle, die bereits wieder trainiert haben, ändern sich jetzt die Anfangszeiten:

Gruppe	Pinguine, Eisbären	Delfine, Haie	Jugendliche	Erwachsene
Einlass:	17:50 Uhr	18:40 Uhr	19:25 Uhr	20:25 Uhr
Trainingsbeginn:	18:00 Uhr	18:45 Uhr	19:30 Uhr	20:30 Uhr
Trainingsende:	18:40 Uhr	19:25 Uhr	20:30 Uhr	21:30 Uhr
Verlassen des Bades:	ca. 19:00 Uhr	ca. 19:45 Uhr	ca. 20:45 Uhr	ca. 21:45 Uhr

Die weiteren, üblicherweise um 18.00 startenden Trainingsgruppen (Schwimmenlerner, Eltern-Kind-Gruppe und Kaulquappen) möchten wir zunächst weiter in der Zwangspause belassen. Die „gestückelte“ Wiederaufnahme des Trainings vereinfacht die Durchführung und bietet eine größere Sicherheit – für die Aktiven und die Übungsleiter. Dies vor dem Hintergrund, dass gerade die jetzt noch nicht aktiven Gruppen sehr stark besucht sind und die Kinder gleichzeitig aufgrund ihres Alters und/oder aufgrund ihrer schwimmerischen Fähigkeiten noch nicht so gut in der Lage sind, die geforderten Mindestabstände durchgängig einzuhalten. Auch sind hier regelmäßig Übungsleiter für die Hilfestellung mit im Wasser. Ein zusätzliches Problem hinsichtlich Abstand und Tragen eines Mund-/Nasenschutzes.

2. Trainingsablauf

Der Zugang zum Bad erfolgt durch die Seitentür des Salinariums. So wird vermieden, dass wir in Kontakt mit den normalen Badegästen kommen, die das Bad bis kurz vor unserem Training besuchen. Auch die späteren Gruppen sollen in Badekleidung den Seiteneingang nutzen, da wir so auch die einzelnen Gruppen voneinander getrennt im Bad haben.

3. Corona-Rahmenbedingungen

- Das Bad wird durch den Personal-/Seiteneingang rechts vom Haupteingang betreten. Dieser befindet sich auf der Seite, an der man von außen in die Schwimmhalle sehen kann.
- Die Gruppen treffen sich vor dem Nebeneingang und werden gemeinsam eingelassen. Dabei halten die Teilnehmer die Mindestabstände zueinander (1,50 Meter) ein. Die Hände sind zu desinfizieren, die Schuhe müssen direkt nach dem Zugang in die Halle ausgezogen werden.
- Aufgrund der nachbarschaftlichen Situation wird darum gebeten, sich während des Sammelns ruhig/leise zu verhalten. Auch sollten die Kinder nicht bis in die Sackstraße hinein mit dem PKW gebracht werden.
- Die Gruppen werden ausschließlich gemeinsam eingelassen. Dabei ist auch hier der Mindestabstand einzuhalten und ein Mund-/Nasenschutz zu tragen. Nachzügler können leider nicht am Training teilnehmen.
- In der Schwimmhalle gibt es keine reguläre Toilette. Wir bitten deshalb alle Schwimmer, vor „Anreise“ zum Training zu Hause nochmals das WC zu besuchen.

- f) Im Rahmen der Datenerfassung zur Überwachung von evtl. Ansteckungsketten werden Namen und Kontaktdaten (Telefonnummer und Mailadresse) festgehalten und bei Bedarf an das Salinarium übergeben.
- g) Die normalen Umkleidekabinen stehen nur beim Verlassen des Bades zur Verfügung. Vor dem Training ist die Badekleidung unter der Straßenkleidung zu tragen, so dass zügig mit dem Training begonnen werden kann.
- h) Das Bad wird in Gruppen zu je maximal 12 Aktiven genutzt. Es stehen 2 Doppelbahnen zu je 25 Meter sowie der Flachwasserbereich zur Verfügung. So können insgesamt maximal 36 Schwimmer zzgl. der Übungsleiter gleichzeitig trainieren.
- i) In der Schwimmhalle, beim Training, muss kein Mund-/Nasenschutz getragen werden.
- j) Im Becken wird – entsprechend den Anweisungen der Übungsleiter – meist im Kreis außen in der jeweiligen Bahn geschwommen. Dabei ist darauf zu achten, dass der Mindestabstand von 1,50 Meter sowohl nach vorne/hinten als auch seitlich – also auch zur Nachbarbahn – eingehalten wird.
- k) Nach Trainingsende können die Schwimmer die normalen Umkleiden nutzen. Da zu viele Aktive gleichzeitig das Bad verlassen, sind die Duschen nicht zu verwenden. Die in der Halle vorhandenen Brausen können zum Abduschen in Badekleidung und ohne Seife verwendet werden.
- l) Das Bad ist mit Mund-/Nasenschutz zu verlassen.

4. wie geht es weiter?

Über die weiteren Schritte werden wir jeweils möglichst frühzeitig per Mail und/oder WhatsApp informieren. **Da nicht von allen Aktiven entsprechende Kontaktdaten vorhanden sind und sicherlich in anderen Lebensbereichen Kontakte bestehen, bitten wir um Weiterleitung dieser Informationen, zusammen mit der Bitte um Rückmeldung und Nennung von Kontaktdaten** (Name, Mail und Mobilnummer für zukünftige WhatsApp-Gruppen).

Ab Ende November sollten auch die Schwimmkurse wieder starten.

Schwierig ist die Gruppe der Jüngsten, die Kaulquappen. Sie schwimmen normalerweise im Flachwasser vor der Innenrutsche. Hier würden wir gerne die Erfahrungen abwarten, die mit den beiden anderen 18.00-Uhr-Gruppen gemacht werden.

Ebenfalls in Wartestellung muss die lose Gruppe der Eltern-Kind-Schwimmer bleiben, da die Wasserflächen aufgrund der größeren Abstands-Erfordernisse für die normalen Trainingsgruppen benötigt werden.

5. Begleitpersonen

In der Vergangenheit wurden etliche jüngere Schwimmerinnen und Schwimmer von ihren Eltern in das Bad begleitet. Dies ist aktuell nicht möglich. Davon ausgenommen sind Eltern oder Begleitpersonen, die bei der Beckenaufsicht oder bei der Überwachung des Trainingsablaufes mithelfen möchten. Hierzu bitte einfach kurz mit uns in Kontakt setzen, gerne per Mail an juweibadue@gmail.com oder über WhatsApp-Nachricht an 0176/57618171 (Jürgen Weiß). Helfer sind in der aktuellen Situation wichtig und uns sehr Willkommen!

Das Übungsleiter-Team

TVU/TVD



Abteilungsleiter